



SAN GIL

Horarios de actividades en el club

<u>CLINICAS DE GOLF</u>		
Caballeros	Lunes y Jueves	08:00 a 09:00
Damas	Lunes y Miercoles	09:00 a 10:00
Niños y niños de Gira Infantil	Lunes y Miercoles	16:00 a 18:00
Mixta (adultos, niños y no socios)	Sabado	08:00 a 10:00
Niños de la gira (practica en campo)	Sabado	13:00 en adelante
	Jueves	16:00 a 18:00
<u>CLINICAS DE TENIS</u>		
Caballeros	Lunes, Miercoles, Jueves y Viernes	7:00 a 9:00
Damas Principiantes	Lunes, Miercoles, Jueves y Viernes	9:00 a 11:00
Damas Avanzadas	Lunes, Miercoles, Jueves y Viernes	8:00 a 10:00
Niños Principiantes,	Lunes y Miercoles	16:00 a 17:00
Niños mini tenis 7 y 8 años	Lunes y Jueves	17:00 a 18:00
Niños Avanzados	Lunes, Miercoles, Jueves y Viernes	17:00 a 18:00
Adultos Mixto	Sabado	07:30 a 09:00
Adultos Mixto (solo en verano)	Lunes, Miercoles y Jueves	18:00 a 19:00
<u>NATACIÓN</u>		
		Alberca
Adultos	Miercoles y Viernes	07:30 a 8:30
Adultos	Lunes, Miercoles y Viernes	10:00 a 11:00
Niños Principiantes 4 a 6 años	Lunes y Miercoles	16:30 a 17:30
Niños Intermedios 7 a 9 años	Lunes y Miercoles	17:30 a 18:30
Niños Avanzados y de 10 a 16 años	Lunes y Miercoles	18:30 a 19:30
<u>CLASES DE TAE KWON DO</u>		
		Salón de usos múltiples
Niños Principiantes	Martes y Jueves	16:00 a 17:00
Niños con grado (cinta)	Martes y Jueves	17:00 a 18:00
<u>CLASES VARIAS</u>		
		Salón de usos múltiples
Yoga Hatha-Vinyasa-Dharma	Lunes y miercoles	20:00 a 21:00
Zumba	Miercoles	09:00 a 10:00
Yoga Kundalini	Miercoles	17:00 a 18:30
Yoga Kundalini	Martes y Jueves	08:30 a 10:00
Crossfit	Lunes y Miercoles	19:00 a 20:00
Pilates	Lunes y Viernes	09:00 a 10:00